



Fixeringsguide

Inkontinensprodukter



Så litet skydd som möjligt men så stort som nödvändigt

ABENA erbjuder ett brett sortiment av inkontinensprodukter i en mängd olika storlekar och absorptionsnivåer.

Vi har produkter som möter de individuella behoven.

ABENAs produkter är designade för att ha en mycket hög läckagesäkerhet och ger samtidigt användaren optimal komfort.

För att användaren ska känna sig trygg och trivas med sitt inkontinensskydd finns det några saker att tänka på. De viktigaste faktorerna är att hitta en produkt i rätt storlek samt att ta på och fixera produkten på ett korrekt sätt. Oavsett om användaren gör det själv eller med assistans från någon annan.

Vår filosofi är att välja ett så litet skydd som möjligt men så stort som nöden kräver. Rätt storlek ger komfort, både vad gäller rörelsefrihet och för huden. Att välja en produkt i rätt storlek bidrar också till att optimera konsumtionen och minimera användningen av naturresurser.

Generella råd vid fixering av skydd

- Tvätta eller desinficera händerna. Vid assistans av fixering kan vårdgivare använda engångshandskar.
- Vik skyddet på längden för att skapa en skålförm.
- Undvik att beröra skyddets insida.
- Skyddet ska sitta tätt mot ljumsken.
- För in skyddet framifrån, och ta alltid av skyddet bakifrån.
- ABENA San produkter i storlek 5-11 ska alltid användas tillsammans med en specialanpassad fixeringsbyxa för att minska risken för läckage.

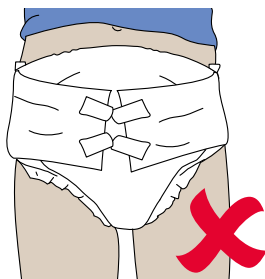
Viktig information

Välj rätt storlek:

- Mät höften där den är som bredast.
- Genom att välja rätt storlek bidrar du till bättre komfort och läckagesäkerhet.



Rätt storlek



För stort och/eller felaktigt fixerat

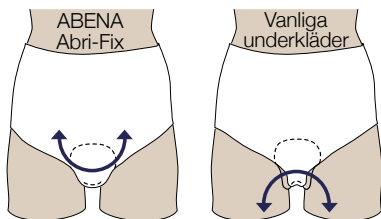
Bytesfrekvens

- Skyddet bör bytas vid behov.
- Skyddet bör bytas var 3-4 timme under dagen och kvällen.
- Under natten kan skyddet användas upp till 8 timmar, allt för att skapa förutsättningar för en god natts sömn.
- Större produkter har en våtindikator som visar hur stor del av skyddets kapacitet som är utnyttjat. I de fall då skyddet inte är fullt utnyttjat vid byte bör ett mindre skydd användas.

ABENA Abri-Fix

Fixering - en viktig aspekt inom läckagesäkerhet

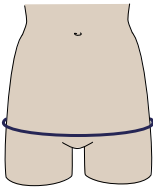
ABENA har ett brett sortiment av fixeringsprodukter för att täcka de individuella behoven som finns, och sortimentet tillmötesgår behovet av stora storlekar.



- Jämfört med vanliga underkläder har ABENA Abri-Fix produkter en bredare gren samt extra elasticitet som ger maximalt stöd och bästa möjliga läckagesäkerhet.
- ABENA San produkter i storlekarna 5-11 ska alltid användas tillsammans med en specialanpassad fixeringsbyxa för att minska risken för läckage.

Höftmått











För att uppnå en optimal fixering är det viktigt att välja rätt storlek. Välj fixeringsbyxa efter höftmått, mätt över höftbenen.



Varje storlek täcker ett brett höftspann, och vi rekommenderar att du väljer en storlek där ditt höftmått finns med. Notera att storlekar överlappar varandra, och därför kan två storlekar passa ditt behov. Välj i så fall storleken där ditt höftmått är i genomsnitt.

Färgkodning

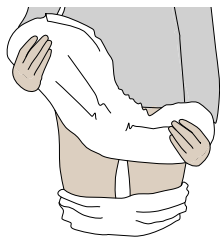
En lättläst färgkod gör det enkelt för dig att hitta rätt storlek i ABENA Abri-Fix sortimentet. Färgkoden är synlig vid midjebandet på alla storlekar och på dess förpackningar.

XS	→	
S	→	
M	→	
L	→	
XL	→	
2XL	→	
3XL	→	
4XL	→	
5XL	→	
6XL	→	

ABENA San

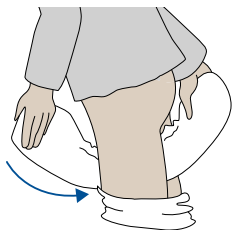
ABENA Man Special

ABENA Nova San



1

Ta på fixeringsbyxorna och dra upp dem precis ovanför knäna. Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt så att skyddet får en skålform. Försök att inte röra insidan av skyddet.



2

För in skyddet mellan benen framifrån.



3

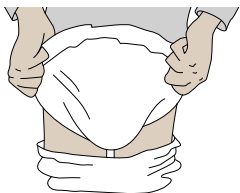
Positionera skyddet tätt mot ljumskarna med utsidan av skyddet vänt bort från huden.

Titta på våtindikatorn med graderingsskalan för att säkerställa att skyddet är centrerat. Gäller inte ABENA Nova.



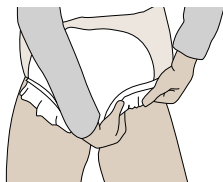
ABENA-San produkterna i storlek 5-11 ska alltid användas tillsammans med specialfixeringsunderbyxor för en tajt passform och minskad risk för läckage. Se sida 4-5.

Stående Fixera på dig själv 2-delssystem



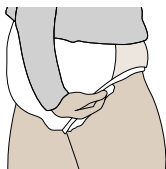
4

Sträck skyddet baktill så att det bildas en skål mellan benen. Se till så att skyddet sitter åt mellan benen och mot ljumskarna. Vik ut kanterna.



5

Dra upp fixeringsbyxan och rätta till skyddet framtill.



6

Justera skyddet baktill och se till att byxbenen sitter ovanpå skyddets kant. Rätta till skyddet och fixeringsbyxan en sista gång.

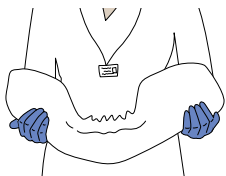


Vår filosofi: Så litet skydd som möjligt, men så stort som nödvändigt.

ABENA San

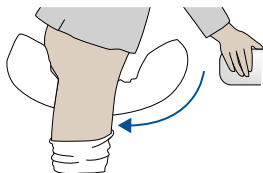
ABENA Man Special

ABENA Nova San



1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt så att skyddet får en skålform. Försök att inte röra insidan av skyddet.



2

Se till så att användaren får ordentligt stöd. För in skyddet framifrån. Placera den övre bakre änden av skyddet vid svanskotan.



3

Veckla ut bakkdelen av skyddet så att det får en skålform mellan benen. Använd våtindikatorn med graderingsskalan för att säkerställa att skyddet är centrerat. Gäller inte ABENA Nova.

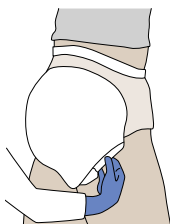


ABENA-San produkterna i storlek 5-11 ska alltid användas tillsammans med specialfixeringsunderbyxor för en tajt passform och minskad risk för läckage. Se sida 4-5.



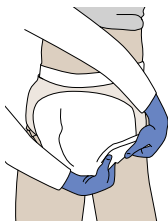
4

Veckla ut skyddet så att det sitter åt och är bekvämt runt rumpan och ljumskarna.



5

Dra upp fixeringsbyxan. Om möjligt, låt byxan sitta ovanpå skyddets kant.



6

Rätta till fram på fixeringsbyxan och se till att skyddets kanter sitter bra mot ljumskarna.

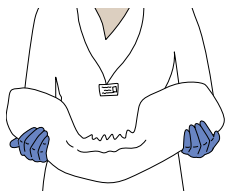


Vår filosofi: Så litet skydd som möjligt, så stort som nödvändigt.

ABENA San

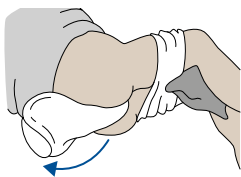
ABENA Man Special

ABENA Nova San



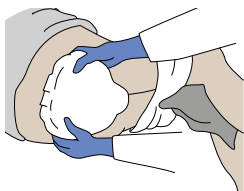
1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt så att skyddet får en skålförm. Försök att inte röra insidan av skyddet.



2

För in skyddet framifrån så att det bildas en skål mellan benen. Lägg ev. en handduk mellan knäna för att underlätta.

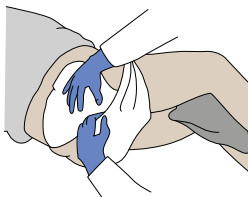


3

Vik ut skyddet vågrätt, och placera den övre bakre änden av skyddet vid svanskotan. Använd våtindikatorn med graderingsskalan som hjälpmedel för att säkerställa att skyddet är centrerat. Gäller inte ABENA Nova.

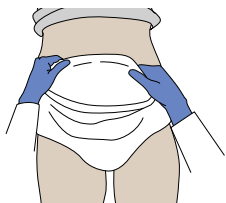


ABENA-San produkterna i storlek 5-11 ska alltid användas tillsammans med specialfixeringsunderbyxor för en tät passform och minskad risk för läckage. Se sida 4-5.



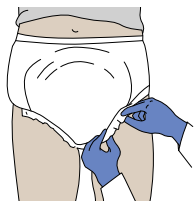
4

Dra upp fixeringsbyxan.



5

Låt användaren ligga på rygg och veckla ut skyddet framtill, så att det bildar en skål mellan benen och sitter tajt mot kroppen.



6

Rätta till fixeringsbyxan. Om möjligt, låt byxan sitta ovanpå skyddets kant.

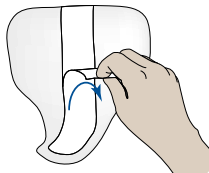


Vår filosofi: Så litet skydd som möjligt, så stort som nödvändigt.



1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt. Försök att inte röra insidan av skyddet.



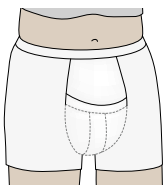
2

Dra bort skyddspappret från fästejpen.



3

Placera skyddet i en tajt kalsong eller fixeringsbyxa, med den breda sidan fram, upp mot linningen.



4

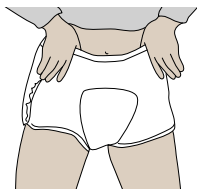
Ta på dig kalsongen eller fixeringsbyxan.



För applikation av ABENA Man Special se sida 8-13.

ABENA Pants

Stående
Fixera på dig själv



1

Ta på dig byxan precis som vanliga underkläder. Försök att inte röra insidan av skyddet.



2

Efter användning eller vid byte, riv upp sidorna av skyddet.



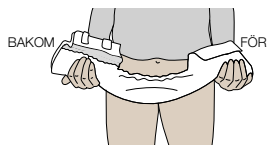
3

När båda sidorna är upprivna kan du rulla ihop skyddet, försluta med den inbyggda tejpén och sedan slänga.

ABENA Slip

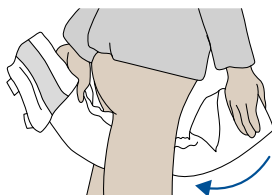
ABENA Slip FLEXI FIT

ABENA Nova Form



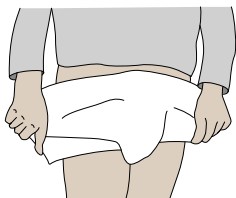
1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt så att det bildas en skålform. Försök att inte röra insidan av skyddet.



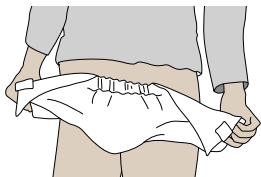
2

För in det vikta skyddet mellan benen framifrån.



3

Vik ut skyddet vågrätt och forma det till en "byxa med ben". Använd våtindikatorn med graderingsskalan som hjälpmedel för att säkerställa att skyddet är centrerat. Gäller inte ABENA Nova.



4

Vik ut skyddet baktill. Var noga med att det sitter tajt mot ljumskarna, och att utsidan av skyddet är vänt utåt.

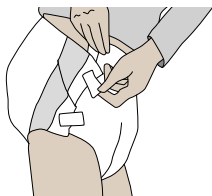
Stående Fixera på dig själv

Allt-i-ett skydd



5

Fäst den nedre tejpens på båda sidor, snett uppåt för att förbättra passformen runt benen.



6

Fäst den den övre tejpens, snett nedåt över vecket.



7

Se till att kanterna på skyddet sitter skönt i ljumskarna, med utsidan vänd bort från huden.

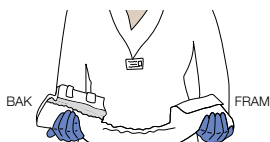


Kombitejpen med lim och kardborre kan flyttas om flera gånger.

ABENA Slip

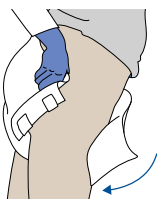
ABENA Slip FLEXI FIT

ABENA Nova Form



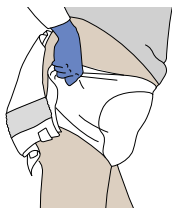
1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt så att det bildas en skålform. Försök att inte röra insidan av skyddet.



2

För in skyddet mellan benen framifrån. Placera den övre delen av skyddet vid svanskotan.

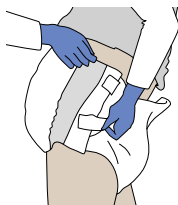


3

Vik ut framsidan av skyddet så att det bildar en skål mellan benen. Använd våtindikatorn med graderingsskalan som hjälpmedel för att säkerställa att skyddet är centrerat. Gäller inte ABENA Nova.

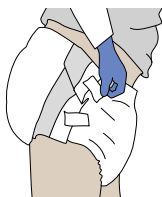


ABENA Slip FLEXI FIT sortimentet med flexibla sidor ger en åtsittande passform som passar alla kroppsformer.



4

Fäst den nedre tejpens på båda sidorna, snett uppåt för att förbättra passformen runt benen.



5

Fäst den övre tejpens, snett nedåt över vecket.



6

Se till att kanterna på skyddet sitter skönt i ljumskarna, med utsidan vänd bort från huden.

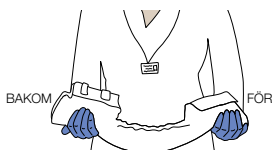


Kombitejpen med lim och kardborre kan flyttas om flera gånger.

ABENA Slip

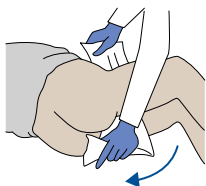
ABENA Slip FLEXI FIT

ABENA Nova Form



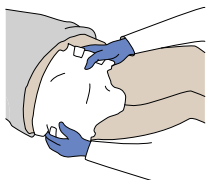
1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt så att skyddet får en skålform. Försök att inte röra insidan av skyddet.



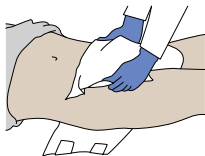
2

Lägg användaren på sidan. För in skyddet framifrån. Lägg ev. en handduk mellan knäna för att underlätta.



3

Vik ut skyddet baktill. Använd våtindikatorn med graderings-skalan som hjälpmedel för att säkerställa att skyddet är centrerat. Gäller inte ABENA Nova.



4

Lägg användaren på rygg. Veckla ut framsidan av skyddet.



ABENA Slip FLEXI FIT sortimentet med flexibla sidor ger en åtsittande passform som passar alla kroppsformer.

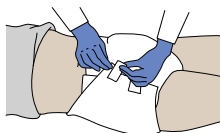
Liggande Med hjälp

Allt-i-ett skydd



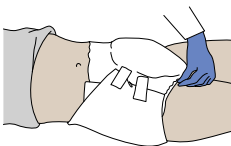
5

Fäst den nedre tejpens på båda sidorna, snett uppåt för att förbättra passformen runt benen.



6

Fäst den övre tejpens, snett nedåt över vecket.



7

Se till att kanterna på skyddet sitter bra mot ljumskarna, med utsidan vänd bort från huden.



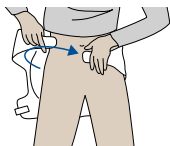
Kombitejpen med lim och kardborre kan flyttas om flera gånger.

ABENA Wing



1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt så att skyddet får en skålform. Försök att inte röra insidan av skyddet.



2

Fäst bältet runt höften med hjälp av kardborrebandet.



3

För fram skyddet mellan benen. Använd våtindikatorn med graderingsskalan som hjälpmedel för att säkerställa att skyddet är centrerat.



4

Fäst skyddet mot bältet på båda sidor med hjälp av kardborrebanden.



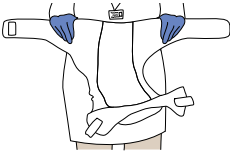
5

Se till att kanterna på skyddet sitter bra mot ljumskarna, med utsidan vänd bort från huden.



Se till att skyddet sitter tajt och är bekvämt för användaren. Om det inte sitter åt vid ljumskarna fäst bältet högre upp på höften.

ABENA Wing



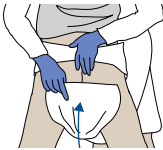
1

Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt så att skyddet får en skålform. Försök att inte röra insidan av skyddet.



2

Fäst bältet runt höften med hjälp av kardborrebandet.



3

För fram skyddet mellan benen. Använd våtindikatorn med graderingsskalan som hjälpmedel för att säkerställa att skyddet är centrerat.



4

Fäst skyddet mot bältet på båda sidor med hjälp av kardborrebanden.



5

Se till att kanterna på skyddet sitter bra mot ljumskarna, med utsidan vänd bort från huden.



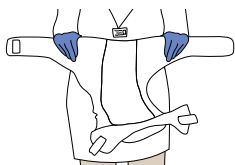
Kombitejpen med lim och kardborre kan flyttas om flera gånger.



Följ alltid vårdgivarens riktlinjer för fixering och användning av inkontinensprodukter.

ABENA Wing

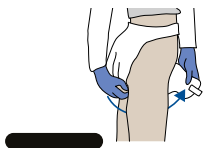
Sittande
Med hjälp
Bältesprodukt



1
Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt så att skyddet får en skålform. Försök att inte röra insidan av skyddet.



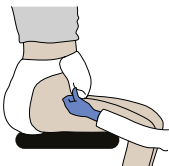
2
Fäst bältet runt höften med hjälp av kardborrebandet.



3
För fram skyddet mellan benen.



4
Fäst skyddet mot bältet med hjälp av kardborrebandet på varje sida. Använd våtindikatorn med graderingsskalan som hjälpmedel för att säkerställa att skyddet är centrerat.



5
Se till att kanterna på skyddet sitter bra mot ljumskarna, med utsidan vänd bort från huden.

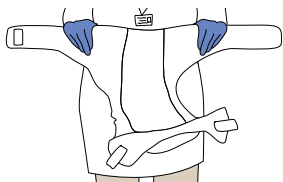


ABENA Wings bälte är generellt längre än hos andra leverantörer och därför ska inte bältesförlängningar behövas.

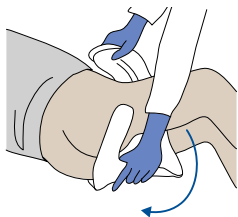


Se till att skyddet sitter tajt och är bekvämt för användaren. Om det inte sitter åt mot ljumskarna fäst bältet högre upp på höften.

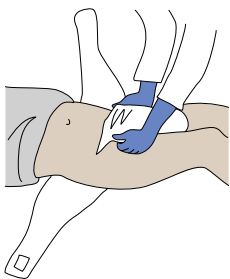
ABENA Wing



1 Vik skyddet på längden med spärrskiktet utåt så att skyddet får en skålform. Försök att inte röra insidan av skyddet.



2 Lägg användaren på sidan. För skyddet mellan benen framifrån. Använd våtindikatorn med graderingsskalan som hjälpmedel för att säkerställa att skyddet är centrerat. Lägg ev. en handduk mellan knäna för att underlätta.



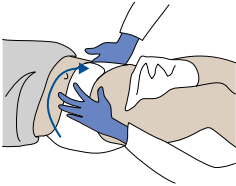
3 Lägg användaren på rygg och dra upp skyddet framtill.



Kombitejpen med lim och kardborre kan flyttas om flera gånger.

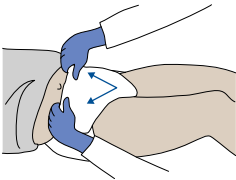
4

Fäst bältet runt höften med hjälp av kardborrebanden.



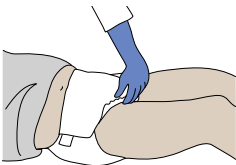
5

Fäst framsidan av skyddet på båda sidor mot bältet med hjälp av kardborrebanden.



6

Se till att kanterna på skyddet sitter bra mot ljumskarna, med utsidan vänd bort från huden.



Se till att skyddet sitter tajt och är bekvämt för användaren. Om det inte sitter åt mot ljumskarna fäst bältet högre upp på höften.



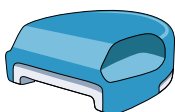
- Försök att inte röra fliken när du fäster clipset
- Fäst clipset på fliken innan inkontinensprodukten tas på användaren.
- Den blå sidan av clipset ska synas utåt.
- Kontrollera att clipset fungerar i WetSens övervakningsappen.
- Rengör clipset med desinfektionsservetter.
- Gäller enbart för ABENA Nova Form M2, M4, L2 och L4. Dra bort nonwoven materialet från flik-/sensorlinjerna. Nonwoven tyget är inte avsett för att sättas in i clipset.

ABENA Nova



1

Framsidan av clipset.



2

Sidan av clipset.



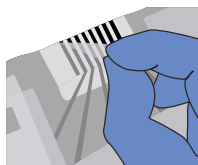
3

Clipset fästs på fliken överst på inkontinensskyddet.



4

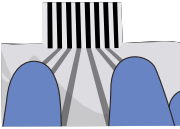
Fliken har en fastare del på baksidan för enkel applicering av clipset.



5

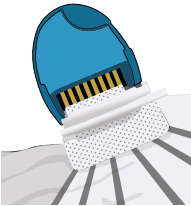
Gäller enbart för ABENA Nova Form M2, M4, L2 och L4. Dra bort nonwoven materialet från flik-/sensorlinjerna. Nonwoven tyget är inte avsett att sättas in i clipset.

Fäst clipset på ABENA Nova



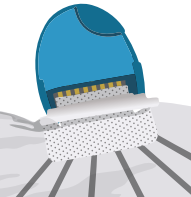
6

Frilägg fliken för att enklare kunna sätta fast clipset.



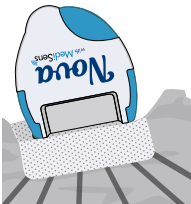
7

Öppna locket på clipset och sätt fast den på fliken.



8

Se till att clipset sitter ordentligt fast på fliken.



9

Stäng locket på clipset. Den blå sidan ska synas utåt, på utsidan av skyddet. Bevaka clipset med appen WetSens.

Hitta alla instruktionsfilmer på
www.abena.se/fixering

