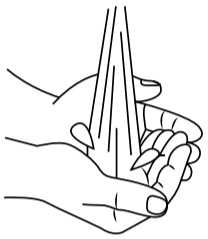
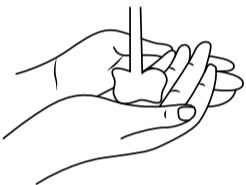




7 STEG FÖR ATT SÄKERSTÄLLA GOD HANDHYGIEN!



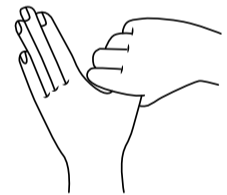
1. Använd rinnande ljummet vatten.



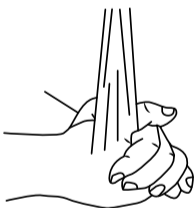
2. Fukta dina händer och handleder och tillsätt flytande tvål.



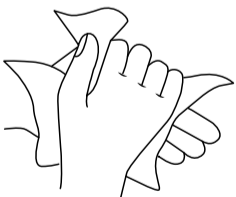
3. Gnugga händerna mot varandra i 15 sekunder och se till att tvål och vatten täcker både händer och handleder.



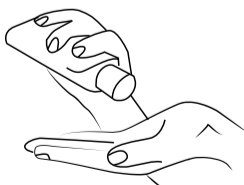
4. Observera de kritiska ställena- tvätta båda händerna: fingertoppar, mellan fingrar och tummar.



5. Skölj händerna och handlederna samtidigt som du gnider dem under rinnande vatten.



6. Torka händerna med en ren, torr pappershandduk.



7. Använd desinfektionsmedel när händerna är torra.

